

Заведующий МДОУ д/с «Дубравушка»

Чер



Ежедневное меню основного питания
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида «Дубравушка»
города Балашова Саратовской области»
(МДОУ д/с «Дубравушка» г. Балашова)

на «11» июля 2025 года

Возрастная категория: 2 -3года

Длительность пребывания воспитанников в ДОО: 12часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная жидкая с сахаром и маслом	160	94
	Бутерброд с сыром сливочным маслом	40	138
	Чай с сахаром	150	28
	Итого за завтрак		260
Второй завтрак	Банан	100	90
	Итого за второй завтрак		90
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне	130	50,85
	Кнели куриные с рисом	50	243
	Каша гречневая рассыпчатая	90	4,8
	Огурец соленый	30	62
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,54
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	20	40
	Итого за обед		530
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	50	99
	Чай с сахаром	160	71
	Итого за полдник		170
Ужин	Биточки рисовые	140	221
	Соус молочный (сладкий)	20	39
	Батон	30	62
	Чай с сахаром	150	28
Итого за ужин			350
Итого за день			1400

Возрастная категория: 2 -3года года

Длительность пребывания воспитанников в ДОО: 10,5часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная жидкая с сахаром и маслом	160	94
	Бутерброд с сыром сливочным маслом	40	138
	Чай с сахаром	150	28
	Итого за завтрак		260
Второй завтрак	Банан	100	90
	Итого за второй завтрак		90
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне	130	50,85
	Кнели куриные с рисом	50	243
	Каша гречневая рассыпчатая	90	4,8
	Огурец соленый	30	62
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,54
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	20	40
	Итого за обед		530
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	50	142
	Чай с сахаром	160	28
Итого за полдник			170
Итого за день			1050

Медицинская сестра

Чер, Н.И. Чернова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида «Дубравушка»
города Балашова Саратовской области»
(МДОУ д/с «Дубравушка» г. Балашова)

на «11» июля 2025 года

Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания воспитанников в ДОО: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом	160	178
	Бутерброд с сыром сливочным маслом	40	136
	Чай с сахаром	200	44,0
	Итого за завтрак		360
Второй завтрак	Банан и Апельсин	100	90
	Итого за второй завтрак		90
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне	180	67
	Кнели куриные с рисом	60	222
	Каша гречневая рассыпчатая	90	85,4
	Огурец соленый	30	3,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	108
	Хлеб пшеничный	30	94
	Хлеб ржаной	20	50
	Итого за обед		630
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	60	175
	Чай с сахаром	200	95
	Итого за полдник		270
Ужин	Биточки рисовые	140	294,55
	Соус молочный (сладкий)	30	30,45
	Батон	40	81
	Чай с сахаром	200	44
Итого за ужин			450
Итого за день			1800

Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания воспитанников в ДОО: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная жидкая с сахаром и маслом	160	178
	Бутерброд с сыром сливочным маслом	40	136
	Чай с сахаром	150	44
	Итого за завтрак		360
Второй завтрак	Банан и Апельсин	100	90
	Итого за второй завтрак		90
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем на курином бульоне	180	67
	Кнели куриные с рисом	60	222
	Каша гречневая рассыпчатая	90	85,4
	Огурец соленый	30	3,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	108
	Хлеб пшеничный	30	94
	Хлеб ржаной	20	50
	Итого за обед		630
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	60	175
	Чай с сахаром	200	95
Итого за полдник			270
Итого за день			1350

Медицинская сестра

Черткова Н.А.