

Ежедневное меню основного питания
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида «Дубравушка»
города Балашиха Саратовской области»
(МДОУ д/с «Дубравушка» г. Балашиха)

на «07» мая 2025 года



Возрастная категория: 1,6-3г

Длительность пребывания воспитанников в ДОО: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом	150	94
	Бутерброд с маслом сливочным	40	138
	Чай с сахаром	150	28
	Итого за завтрак		260
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100	90
	Итого за второй завтрак		90
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	130	91
	Котлеты рубленые из кур	50	191
	Макаронные изделия отварные с маслом	90	78
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,54
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	20	40
	Итого за обед		530
Полдник	Печенье	30	87,2
	Йогурт	170	82,8
	Итого за полдник		170
Ужин	Капуста тушеная	150	206,2
	Батон	40	106
	Огурец соленый	30	4,8
	Чай с сахаром	150	28
Итого за ужин			350
Итого за день			1400

Возрастная категория: 1,6-3 года

Длительность пребывания воспитанников в ДОО: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом	150	94
	Бутерброд с маслом сливочным	40	138
	Чай с сахаром	150	28
	Итого за завтрак		260
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100	90
	Итого за второй завтрак		90
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	130	91
	Котлеты рубленые из кур	50	191
	Макаронные изделия отварные с маслом	90	78
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,54
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	20	40
	Итого за обед		530
Полдник	Печенье	30	87,2
	Йогурт	170	82,8
Итого за полдник			170
Итого за день			1050

Медицинская сестра

г.у.с. гуреева

Ежедневное меню основного питания
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида «Дубравушка»
города Балахова Саратовской области»
(МДОУ д/с «Дубравушка» г. Балахова)

на «07» мая 2025 года



Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания воспитанников в ДОО: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом	160	178
	Бутерброд с маслом сливочным	40	138
	Чай с сахаром	200	44,0
	Итого за завтрак		360
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100	90
	Итого за второй завтрак		90
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	180	82
	Котлеты рубленые из кур	60	170
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	126
	Компот из смеси сухофруктов	200	108
	Хлеб пшеничный	30	84
	Хлеб ржаной	20	50
	Итого за обед		630
Полдник	Печенье	50	160
	Йогурт	200	110
	Итого за полдник		270
Ужин	Капуста тушеная	180	255
	Батон	40	146
	Огурец соленный	30	4,8
	Чай с сахаром	200	44
Итого за ужин			450
Итого за день			1800

Возрастная категория: 3-7 года

Длительность пребывания воспитанников в ДОО: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая вязкая с сахаром и маслом	160	178
	Бутерброд с маслом сливочным	40	138
	Чай с сахаром	200	44
	Итого за завтрак		360
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100	90
	Итого за второй завтрак		90
Обед	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	180	82
	Котлеты рубленые из кур	60	180
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	126
	Компот из смеси сухофруктов	200	108
	Хлеб пшеничный	30	84
	Хлеб ржаной	20	50
	Итого за обед		630
Полдник	Печенье	50	160
	Йогурт	200	110
Итого за полдник			270
Итого за день			1350

Медицинская сестра

гусь / гурисова