**«Безопасное поведение детей на улице»**

Летом для детей и их родителей наступает самое интересное время года. В это время они могут вдоволь отдохнуть, позагорать на пляже, прокатиться на велосипеде или заняться другими увлекательными делами, которые зимой не дают возможности полноценно отдохнуть. А чтобы летний период не омрачился травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности. В летнее время возрастает двигательная активность и физические возможности ребенка, что в сочетании с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности может привести к возникновению опасных ситуаций. Одна из наиболее актуальных проблем нашего времени – это предупреждение детского травматизма. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период. Необходимо помнить о том, что родители должны всегда находиться рядом с ребенком, не оставлять его без присмотра ни на минуту. Важно соблюдать определённые правила в отношении поведения детей. Это необходимо для их безопасности и здоровья.

**ПДД:** Существует тенденция к возрастанию детского дорожно-транспортного травматизма, что обусловлено увеличением количества дорожно-транспортных происшествий. Не последнюю роль здесь играет уровень обучения детей правилам дорожной безопасности. Помощь детского сада может быть неоценима в получении знаний, но основная нагрузка лежит на родителях. Именно вам подвластно научить вашего ребенка безопасно передвигаться по дорогам, правильно организовать его обучение правилам дорожного движения на улице. Именно вы должны будете обеспечить безопасность наших самых маленьких пешеходов, которые только выходят из дома и их ожидают большие проблемы и опасности. И естественным способом – своим примером. Главная причина, из - за которой дети попадают под колеса машин, это отсутствие основного транспортного навыка, который необходим для того, чтобы предвидеть опасность. К тому же, как и при любом другом виде передвижения на дороге действует не только знания о правилах дорожного движения, но и привычки, которые формируются в течение жизни. Выработать их можно только в реальных условиях улицы. Поэтому каждый выход родителей с ребенком на улицу должен иметь целью развитие навыков наблюдения, самоконтроля и ориентирования в дорожно - транспортных ситуациях, что является основой соблюдения Правил дорожного движения. Уважаемые родители! Научите ребенка соблюдать Правила дорожного движения. Обязательно проведите инструктаж по безопасности вашего ребенка на дороге. У ребенка должны быть светоотражающие элементы на одежде, которые делают его заметным на дороге. Помните - в темной одежде маленького пешехода просто не видно водителю, а значит, есть опасность наезда. Сегодня хочется напомнить вам о том, насколько важно перевозить ребёнка в автокресле. Кого считать виновным в случае трагического происшествия и гибели ребенка, если его родители не смогли обеспечить ему безопасное место для передвижения. По результатам исследований установлено, что даже при самых незначительных авариях, в случае, если взрослые не пострадали, детям приходится иметь дело с серьезными травмами. В Правилах дорожного движения неспроста сказано, что детей до 12 лет можно перевозить только в специальных удерживающих устройствах. Если зафиксировать ребёнка ремнями безопасности, то верхняя часть пояса будет проходить по шее ребёнка, а не по груди, как у взрослого человека. Выпускают специальные адаптеры для ремней безопасности, которые спускают верхний ремень на грудь ребёнка. Но есть у этого изобретения и свой недостаток, вместе с верхним поясом передвигается и нижний. С костей таза он перемещается на мягкие ткани живота. Во вpeмя столкновения ремень может сильно врезаться в живот, что может привести к повреждению внутренних органов. Для того, чтобы обезопасить ребенка, следует поместить его в специализированное кресло и пристегнуть штатным ремнём.

**Ролики, велосипеды, самокаты: в летнее время для детей особенно интересен и полезен активный отдых**: зимой они уже не смогут кататься на велосипеде, роликах и самокате. Однако любой из этих видов спорта может быть небезопасным. Согласно статистике, аварии на велосипедах и падения являются основной причиной травм детей в летний период. Поэтому во время активных игр с ребенком, следует соблюдать правила безопасности. Расскажите ребёнку, какие правила нужно соблюдать при летней активности, чтобы свести риск травм к минимуму: при катании на велосипеде, самокате, роликах необходимо защитить уязвимые места: надевать шлем, наколенники, налокотники — детские хирурги утверждают, что большинство травм удалось бы избежать, если бы дети были соответствующим образом экипированы; ролики, велосипед или самокат должны подходить ребёнку по размеру: велосипед не должен быть низким или слишком высоким, ролики должны плотно фиксировать ногу, но не пережимать её; электросамокат — опасный транспорт: он развивает большую скорость, плохо виден автомобилистам и мешает пешеходам на тротуарах, поэтому лучше предпочесть электросамокату обычный самокат; упасть во время катания может любой — и учиться падать нужно правильно: сгруппироваться, свернувшись калачиком, не выставляя руки вперёд.

**Безопасность на объектах железнодорожного транспорта:** железнодорожные пути являются объектами повышенной опасности.
На железной дороге запрещено: ходить по железнодорожным путям на станциях и перегонах, переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров, переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления. На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь. Проходить вдоль, железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса. Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов. На железной дороге также запрещено наложение на рельсы посторонних предметов, закидывание поездов камнями и другие противоправные действия, так как они могут повлечь за собой гибель людей.

Уважаемые родители! На железной дороге запрещено оставлять детей без присмотра - это может привести к трагическим последствиям. Всегда помните, что, находясь на железнодорожных объектах, детей необходимо держать за руку или на руках. Железная дорога не место для игр, а зона повышенной опасности! Берегите вашу жизнь и жизнь ваших детей! Любое постороннее вмешательство в деятельность железнодорожного транспорта незаконно, оно преследуется по закону и влечет за собой уголовную и административную ответственность (за нарушения правил безопасности детьми ответственность несут их родители).

**Детям о личной безопасности:** чтобы обеспечить личную безопасность детей, необходимо выработать у них умение отказываться от нежелательного общения. Детям необходимо знать и в повседневной жизни соблюдать ряд общеизвестных правил личной безопасности:

 не ходить в отдаленные и безлюдные места (стройки, заброшенные здания, подвалы, пустыри, лесополосы, крыши высотных зданий, чердаки и др.); не вступать в разговор с незнакомым человеком на улице, даже если это милая женщина; поддерживать с родителями связь по телефону; сообщать родителям куда, с кем, насколько уходит из дома и как с ним можно связаться помимо его личного телефона (по телефону друзей и их родителей, по телефону тренера, классного руководителя и пр.); не принимать подарки и угощения от незнакомых людей; не садиться в чужую машину без родителей; не трогать незнакомые подозрительные предметы.

Несмотря на возможные опасности, лето всегда остаётся любимым временем года и для детей, и для их родителей. Летом есть много возможностей для сближения семьи: поездки на природу, общие спортивные занятия, игры и прогулки. Не забывайте о разумных правилах безопасности — и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!

Безопасность вашего ребенка зависит от ВАС. Берегите жизнь и здоровье ребенка – они бесценны!